

*Einzigartigkeit*  
einer  
*besonderen Massageart*  
erfahren

REIKI TRADITION

RANKESTR. 1  
80796 MÜNCHEN

Telefon 089 / 30 76 55 30  
www.reiki-tradition.com · info@reiki-tradition.com

REIKI  
TRADITION

TIBETISCHE  
ENERGETISCHE  
RÜCKENMASSAGE



## PREISE

**Tibetisch-Energetische Rückenmassage:**  
60 Minuten (45 Min. reine Massagezeit) 82,00 Euro

Ergänzend zur TER  
**Energie-Behandlungen:**

Reiki-Ganzbehandlung (60 Minuten) 60,00 Euro  
Reiki-Kurzbehandlung (20 Minuten): 25,00 Euro  
(nur wenn vorher mindestens 4 Ganz-  
behandlungen durchgeführt wurden)

### Gutscheine:

Alle obigen Behandlungen können auch als Gutscheine  
verschenkt werden.

Für Terminvereinbarungen rufen Sie mich bitte an.



Sonja Baumann

Praktizierende Reiki Meisterin / Lehrerin  
ausgebildet in der  
traditionellen japanischen Linie nach Dr. Usui

Entspannungspädagogin  
Staatl. geprüfte Pädagogin (akad.)

*Einklang*  
*von Körper, Geist und Seele*



# Willkommen beim traditionellen Reiki

Ergänzend zur tiefenentspannenden Reiki Behandlung biete ich auch eine vitalisierende Methode an, die Tibetische Energetische Rückenmassage.

*Sonja Baumann*



## Entstressen

*Abschalten  
einfach Chillen*

## Neu aufladen

*Vitalisierung  
und Kraft*



## METHODE

Die Tibetische Energetische Rückenmassage (TER) wurde von buddhistischen Mönchen entwickelt und ist keine Massage im üblichen Sinne.

Sie wird sehr sanft durchgeführt. Tief und lang anhaltend wird der Mensch als Ganzes auf allen Ebenen erreicht.

Für den Körper ist die Tibetische Energetische Rückenmassage harmonisierender Balsam, für den Geist und die Seele energetisches Verwöhnen.

## Ablauf

Auf der Massageliege ruhen und meditative Musik zu hören! Ein angenehme Schwingung erfüllt den Raum. Wenig später duftendes Öl auf der Haut spüren, dann Hände, die zugleich kraftvoll und sanft sind.

Im Rhythmus der liegenden Acht sich vollkommen fallen lassen. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem wird neu aufgeladen.

Eine TER dauert ca. 45 Minuten, inklusive Nachruhen sollte man eine Zeit von gut 60 Minuten einplanen.

## MASSAGE

Die belebende Wirkung der Tibetischen Energetischen Rückenmassage erfahren:

Hinlegen, entstressen, träumen

Sanftheit spüren

Wohlduftende Öle geniessen

Frische und  
Leichtigkeit erfahren

Durch  
ganzheitliche Tiefen-Entspannung  
Wellness neu erleben