

Einzigartigkeit der Methode Reiki erfahren

Hinlegen und entspannen
Wohltuende Energie spüren
Veränderung erfahren



PREISE

Reiki-Übertragung:

Ganzübertragung (60 Minuten) 60,00 Euro
Kurzübertragung (20 Minuten): 25,00 Euro
(nur wenn vorher mindestens 4 Ganzübertragungen durchgeführt wurden)

Ergänzend zu Reiki

Tibetisch-Energetische Rückenmassage:
60 Minuten (45 Min. reine Massagezeit) 82,00 Euro

Gutscheine:

Alle obigen Behandlungen können auch als Gutscheine verschenkt werden.

Für Terminvereinbarungen rufen Sie mich bitte an.

REIKI TRADITION

RANKESTR. 1
80796 MÜNCHEN

Telefon 089 / 30 76 55 30
www.reiki-tradition.com · info@reiki-tradition.com

REIKI TRADITION

靈氣

REIKI

ÜBERTRAGUNG

Energie
für Körper, Geist
und Seele



Sonja Baumann

Praktizierende Reiki Meisterin / Lehrerin
ausgebildet in der
traditionellen japanischen Linie nach Dr. Usui

Entspannungspädagogin
Staatl. geprüfte Pädagogin (akad.)



Willkommen beim traditionellen Reiki

in der japanischen Linie nach
Dr. Mikao Usui, das ich sowohl
bei meinen Übertragungen als auch
in den Seminaren praktiziere.

Sonja Baumann



Geniessen

*Ruhe
Zuwendung
Zeit*

Aktivieren

Gelassenheit

Wohlbefinden

Neuer Mut



METHODE

Die beiden japanischen Silben

Rei-Ki

werden übersetzt mit

Universale

Lebensenergie

靈氣

Reiki ist die

geheimnisvolle Methode

für den Einklang von

Körper, Geist und Seele

ABLAUF

Eine Reiki Ganz-Übertragung dauert
ca. 60 Minuten, insgesamt sollten Sie
eine Zeit von ca. 90 Minuten einplanen.

Während der Übertragung bleiben Sie
vollständig bekleidet und werden in eine
kuschelige Decke gehüllt. Angenehme
Musik unterstützt Ihre Entspannung.

Nachdem Sie langsam „zurückkommen“,
sprechen wir über Ihre Empfindungen bei
einem Glas Wasser oder einer Tasse Tee.
Gerade nach der ersten Begegnung mit
Reiki ist dieser Schritt sehr wichtig, da
am Anfang viele neue Eindrücke auf Sie
einwirken werden.

ANWENDUNG

Reiki ist für jedes Alter geeignet und
kann helfen

- die körpereigenen Selbstheilungskräfte
zu aktivieren
- Stress in Beruf, Familie und besonderen
Lebenslagen besser zu bewältigen
- das Selbstbewusstsein zu stärken
- medizinische und naturheilkundliche
Therapien zu unterstützen
- durch Wohlbefinden, Ausgeglichenheit
und innere Stärkung ein strahlendes
Gesicht zu zaubern

Reiki erleben als

ganzheitliche

Tiefen-Entspannung